

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

Солн N 414
Александр Тарихов М.А.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

Левин
2023 г.

" 20 " ноября

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| 1 день | | |
| Завтрак (96,90 руб) | | |
| Омлет натуральный | 170 | 282,41 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 156,5 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 53,5 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Мандарин свежий | 100 | 52 |
| Итого за завтрак: | 555 | 608,76 |
| Обед (145,30 руб) | | |
| Помидор свежий(кусочком) | 80 | 12,84 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой | 200/10/5 | 121,15 |
| Жаркое по-домашнему из свинины | 250 | 337,94 |
| Сок фруктовый мультифрукт | 200 | 88 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,4 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 820 | 718,68 |
| Итого за день: | 1375 | 1327,44 |

Зав.производством

Зав.производством

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ *СОСШ № 414*
Александр Туганов



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

Левин
2023 г.

" *21* " *ноября*

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| 2 день | | |
| Завтрак (96,90 руб) | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 230 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 105,25 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 109,4 |
| Яблоко свежее | 150 | 56,4 |
| Итого за завтрак: | 595 | 501,05 |
| Обед (145,30 руб) | | |
| Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) | 80 | 89,5 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/20 | 105,25 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным | 120 | 288 |
| Рис отварной с овощами | 150 | 159,25 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,4 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 845 | 881,75 |
| Итого за день: | 1440 | 1382,80 |

Зав.производством

Зеленов Юс | *Зеленов* |

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ СОШ № 414
Александр Крайнев М. И.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
 "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

Левин Д.А.
 2023 г.

" 22 " ноября

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|--------------------------------|
| 3 день | | |
| Завтрак (96,90 руб) | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 160 | 332 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 107,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 27,9 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 210 | 104,1 |
| Итого за завтрак: | 610 | 571,90 |
| Обед (145,30 руб) | | |
| Салат Столичный | 80 | 141,3 |
| Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной | 200/10/5 | 115,16 |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 100 | 210,8 |
| Картофельное пюре | 150 | 141 |
| Сок фруктовый яблочный | 200 | 92 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,4 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 820 | 859,01 |
| Итого за день: | 1430 | 1430,91 |

Зав.производством

Зеленова И. В.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

Сосен 4/14
Александр Александрович



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

Левин
2023 г.

" 23 " *июня*

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| 4 день | | |
| Завтрак (96,90 руб) | | |
| Плов из птицы | 150 | 219,8 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 156,5 |
| Какао с молоком | 200 | 107,2 |
| Банан свежий | 200 | 189 |
| Итого за завтрак: | 605 | 672,5 |
| Обед (145,30 руб) | | |
| Огурец свежий (кусочком) | 80 | 8,47 |
| Борщ с капустой, картофелем, со сметаной | 200/5 | 83,6 |
| Шницель рубленый из говядины с соусом томатным | 120 | 264,8 |
| Рагу овощное | 150 | 153,6 |
| Кисель из кураги | 200 | 151 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,4 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 830 | 820,22 |
| Итого за день: | 1435 | 1492,72 |

Зав.производством

Зеленова И.Г.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ СОШ № 414

Александр Тарнов



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2023 г.

" 24 " ноября

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| 5 день | | |
| Завтрак (96,90 руб) | | |
| Макароны запеченные с сыром | 160 | 274,6 |
| Зефир витаминизированный в инд. упаковке | 35 | 112 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% | 210 | 104,1 |
| Итого за завтрак: | 605 | 517,5 |
| Обед (145,30 руб) | | |
| Салат из квашеной капусты (до 01.03. с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) | 80 | 66,5 |
| Суп овощной со сметаной и гренками | 200/5/15 | 134,6 |
| Запеканка картофельная с мясом | 250 | 460,4 |
| Сок фруктовый мультифрукт | 200 | 88 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,4 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 825 | 908,25 |
| Итого за день: | 1430 | 1425,75 |

Зав. производством *Техерова ИС* | *Левин Д.А.*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

Ирина Сапрыкина



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

Левин
2023 г.

" 27 " *ноября*

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|--------------------------------|
| 7 день | | |
| Завтрак (96,90 руб) | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 160 | 332 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 107,9 |
| Какао с молоком | 200 | 107,2 |
| Банан свежий | 200 | 189 |
| Итого за завтрак: | 595 | 736,1 |
| Обед (145,30 руб) | | |
| Помидор свежий(кусочком) | 80 | 12,84 |
| Суп картофельный с горохом, с гречками | 200/15 | 168,3 |
| Биточки по-белорусски | 100 | 290 |
| Капуста тушеная (свежая) | 150 | 93 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,4 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 820 | 803,89 |
| Итого за день: | 1415 | 1539,99 |

Зав.производством

Александр

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ СОШ № 414
Александр Карпов И.И.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
 "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

Левин
 2023 г.

" 28 " ноября

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| 8 день | | |
| Завтрак (96,90 руб) | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 253 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 105,25 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 109,4 |
| Апельсин свежий | 160 | 60,48 |
| Итого за завтрак: | 605 | 528,13 |
| Обед (145,30 руб) | | |
| Салат "Свеколка" | 80 | 147,2 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой | 200/10/5 | 121,15 |
| Тефтели рыбные | 100 | 114,3 |
| Рагу овощное | 150 | 153,6 |
| Сок фруктовый яблочный | 200 | 92 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 94,4 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | 64,35 |
| Итого за обед: | 820 | 787 |
| Итого за день: | 1425 | 1315,13 |

Зав.производством *Зеленовский*

Зеленовский