

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 414 Красносельского района  
Санкт-Петербурга**

**План  
работы школьного спортивного клуба «Титан»  
на 2023-2024 учебный год**

Составлен:  
инструктором по физической культуре и спорту  
Трепауховым В.В.

2023 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Педагог-организатор спортивной деятельности, инструктор по физической культуре
Планирование и организация деятельности ШСК	- Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Педагог-организатор спортивной деятельности, инструктор по физической культуре
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023г	Педагог-организатор спортивной деятельности, инструктор по физической культуре, педагоги ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Зам. директора по ВР и УВР, заведующий ОДОД
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Педагог-организатор спортивной деятельности, инструктор по физической культуре, педагоги ШСК

Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Педагоги ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра;</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</li> <li>- проведение выставки эмблем;</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>	Апрель – май 2023г.	Педагог-организатор спортивной деятельности, инструктор по физической культуре, педагоги ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Педагог-организатор спортивной деятельности, инструктор по физической культуре
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года	Педагог-организатор спортивной деятельности, инструктор по физической культуре
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов специалистов;</li> <li>- проверка ведения журналов педагогами ДО.</li> </ul>	В течение учебного года по плану контроля	Педагог-организатор спортивной деятельности, инструктор по физической культуре
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	В течение учебного года (Приложение 1)	Педагог-организатор спортивной деятельности, инструктор по физической культуре, педагоги ШСК
Формирование списков учащихся	- формирование списков	Сентябрь –	Педагог-организатор

допущенные к сдаче норм ГТО	- издание приказа по сдаче норм ГТО	октябрь	спортивной деятельности, инструктор по физической культуре, мед. работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	Октябрь - ноябрь	Педагог-организатор спортивной деятельности, инструктор по физической культуре
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО  -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течении года	зам.дир по УР, заведующий ОДОД, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности,  - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,  - результаты (мониторинг)	В течение года	Педагог-организатор спортивной деятельности, инструктор по физической культуре

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурного – спортивного комплекса «Готов  
к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	май
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь, май
	Бег на 1, 2 км	1-5	Сентябрь, май
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь, май
	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь, май
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь, май
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь, май
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Сентябрь, май
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь, май
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь, май
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	Октябрь, февраль, май
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Декабрь-март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Декабрь, март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	Сентябрь, май

**План**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**  
**на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Президентские Спортивные Игры	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с., Педагог-организатор
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры, Педагог-организатор
Президентские Состязания	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры, Педагог-организатор
Беседы про ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, «медийщики»
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	педагоги ДО
Проведение Легкоатлетической эстафеты	сентябрь	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с., Педагог-организатор
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с., Педагог-организатор, п.о., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с., Педагог-организатор
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с., Педагог-организатор
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с., Педагог-организатор
Соревнования среди школьного округа по ГТО	ноябрь	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с., Педагог-организатор
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с., Педагог-организатор
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-	декабрь - январь	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с.,

11 классов		Педагог-организатор
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с., Педагог-организатор
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с., Педагог-организатор
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с., Педагог-организатор
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с., Педагог-организатор
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с., Педагог-организатор
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учителя физ.культуры, инструктор по фк. и с., Педагог-организатор