

## **Сведения об учреждениях и организациях Санкт-Петербурга, оказывающих психологическую, медицинскую и социальную помощь бесплатно**

1. Отделение психолого–педагогической помощи ЦСПСиД Красносельского района

Отделение психолого–педагогической помощи, включает службу экстренной психологической помощи, телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Красносельского района Санкт-Петербурга

Адрес: Санкт-Петербург , ул. 2-я Комсомольская, д. 3, корп. 2, лит. А

Телефоны:

[744-06-60](tel:744-06-60)

[745-87-52](tel:745-87-52)

Часы работы:

Понедельник-пятница 9:00-19:00;

Перерыв 13:00-14:00

1. Для жителей Красносельского района в следующих поликлиниках работает психолог:
  - Красносельский СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 93» Красное Село, Ул. Освобождения, д. 15 пн, чт - 09.30:-13:00 ср - 14:00-19:00
  - СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 93» ВПО № 127 Красное Село, пер. Щуппа, д. 2, стр. 1 пн, вт, чт - 10:00-16:00 ср - 14:00-20:00
  - СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 106» ВПО № 119 Рихарда Зорге ул., д.18, лит.А пн, чт, пт - 15:00-18:30 вт, ср - 10:30-13.00

### **Психологическая помощь для детей и их родителей**

- Телефон доверия психологической помощи Красного креста. Круглосуточно — 8-800-250-18-59;
- Телефон доверия "Психологическая клиника СПбГУ". С 14:00 до 22:00, по будням - 8-800-550-01-22;
- Телефон доверия «Гармония». Круглосуточно - 708-40-41;
- Телефон доверия "Радомир". С 10:00 до 20:00, по будням - 327-60-30;
- Телефон доверия Клиники неврозов. Круглосуточно — 323-43-43;

- Телефон доверия «Душевный разговор». По будням с 09:00 до 21:00, по выходным/праздникам до 20:00 — 246-27-80.  
Skype доверия: krizisnaya.sluzhba;
- Запись на очные психологические консультации - [https://www.tzco.pf/services/psixologicheskaya\\_pomoshh.html](https://www.tzco.pf/services/psixologicheskaya_pomoshh.html);
- Психологическая клиника СПбГУ. Очно и онлайн. Запись на консультацию по форме — <https://pozapisi.ru/day/psy/>;
- Кризисный центр "812". Скайп доверия. С 18:00 до 02:00, без выходных. Логин в Skype — 812center или 812center2;
- Кризисный центр «812». 4 бесплатные психологические консультации по Skype - <https://812center.ru/#rec415109342>;
- Медиация (урегулирование конфликта с участием психолога и юриста), центр «КОНТАКТ». Для граждан до 35 лет бесплатно.  
С 09:00 до 18:00, по будням — 747-29-51, 8-953-363-70-42.  
Вк: <https://vk.com/mediationkontakt>.

### Психологическая помощь для детей и подростков

- Телефон доверия "Дети Online". С 09:00 до 18:00, по будням — 8-800-25-000-15;
- Телефон доверия для детей, подростков и их родителей. Круглосуточно - 8-800-2000-122;
- Телефон доверия «Травли NET». С 10:00 до 20:00, по будням — 8-800-500-44-14;
- Телефон доверия для детей, подростков и их родителей СП «Транзит». Круглосуточно - 667-82-82;
- Телефон доверия для детей, подростков и их родителей. С 09:00 до 21:00, без выходных - 747-13-40;
- Чат доверия Вконтакте и Telegram по ссылке (с 09:00 до 21:00): <https://taplink.cc/tel.doveriya.online>;
- Линия следственного комитета «Ребенок в опасности». Круглосуточно — 8-800-100-12-60, после включения автоинформатора нажать 1;
- Телефон доверия Центра восстановительного лечения им. С.С. Мнухина (детская психиатрия). Возможность записи на очную консультацию. С 09:00 до 19:00, без выходных - 576-10-10;
- Клиника «Ювента», запись на бесплатную очную консультацию психолога, психотерапевта. С 15 лет можно обращаться самостоятельно. С 08:00 до 21:00 по будням — 644-57-57, <https://juventa-spb.info/patsientam/poryadok-obrashcheniya-napervichniy-priemkonsultatsiyu/>;
- Твоя территория онлайн. Чат доверия, с 15:00 до 22:00, без выходных — <https://www.твоятерритория.онлайн/>;
- Молодежный чат доверия. Круглосуточно — <https://mtd-help.ru/>;
- Помощь рядом. Чат доверия для детей и подростков, с 11:00 до 23:00 - <https://pomoschryadom.ru/>;
- Кризисный центр "812". Скайп доверия. С 18:00 до 02:00, без выходных. Логин в Skype — 812center или 812center2;
- Кризисный центр «812». 4 бесплатные психологические консультации по Skype - <https://812center.ru/#rec415109342>;
- Социальный приют «Транзит». Бесплатная психологическая помощь для несовершеннолетних жертв насилия и секс. использования. Бесплатные консультации в течение года или разово, есть приют для жертв насилия. Круглосуточно — 576-83-57.

## Психологическая помощь при пограничных состояниях и психических заболеваниях

- Телефон доверия Ленинградского областного ПНД. Консультируют психиатры, психотерапевты и клинические психологи. Круглосуточно — 8-800-200-47-03;
- Телефон доверия "Душевный разговор", консультируют клинические психологи и врачи-психотерапевты. С 09:00 до 21:00 - 246-27-80.  
Skype доверия: krizisnaya.sluzhba;
- Телефон доверия Клиники неврозов, круглосуточно - 323-43-43.  
Запись к врачу - 323-47-38;
- Группа поддержки для людей с БАП и депрессией,  
Вк: <https://vk.com/club200281663>
- Группа поддержки для людей с аутизмом - <https://vk.com/aspergerssyndrome>;
- Психотерапевтический кабинет СПбГПБ №1 им. Кащенко. Очная бесплатная психотерапевтическая и психологическая помощь жителям Кировского и Красносельского районов. С 09:00 до 15:00, по будням - 242-38-98.  
Вк: <https://vk.com/ptcentr>.