

Рекомендации педагогам по работе с агрессивными учащимися

Работа учителей с данной категорией детей должна проводиться в трех направлениях:

1. Работа с гневом. Обучение агрессивных детей приемлемым способам выражения гнева.
2. Обучение детей навыкам распознавания и контроля, умению владеть собой в ситуациях, провоцирующих вспышки гнева.
3. Формирование способности к эмпатии, доверию, сочувствию, сопереживанию и т.д.

Принципы работы с агрессивными детьми для педагога

- контакт с ребенком;
- уважительное отношение к личности ребенка;
- внимание к внутреннему миру ребенка;
- безоценочное восприятие личности ребенка, принятие его в целом;
- сотрудничество с ребенком – оказание конструктивной помощи в отреагировании проблемных ситуаций и наработки навыков саморегуляции и контроля.

Рекомендации по работе с агрессивными детьми:

1. Учите ребенка выражать свое неудовольствие в социально приемлемых формах.
2. Придерживайтесь постоянства и последовательности в реализации выбранного типа поведения по отношению к ребенку.
3. Сдерживайте агрессивные порывы ребенка непосредственно перед их проявлением (остановить окриком, отвлечь игрой, занятием, создать физическое препятствие агрессивному акту (отвести руку, удерживать за плечи).
4. Пресекайте любые агрессивные действия: останавливайте спокойно, с невозмутимым лицом, действуя при минимуме слов.
5. Обсуждайте поведение только после нормализации эмоционального состояния.

6. Обязательно показывайте ребенку, что такое поведение абсолютно неприемлемо.

7. Учите нести ответственность за свои поступки.

9. Обидные слова, адресованные взрослому, целесообразно игнорировать, но при этом попытаться понять, какие чувства и переживания ребенка стоят за ними.

10. Нельзя угрожать и шантажировать, так как в какой-то момент это перестает действовать. Вы будете неубедительны и бессильны.

11. Дайте ему понять, что есть иные способы проявления силы и привлечения внимания.

12. Для преодоления и предупреждения агрессивного поведения можно использовать коллективные игры, способствующие выработке у них терпимости и взаимовыручки.

13. Сохраняйте спокойный эмоциональный тон.

14. Никогда не позволяйте себе оскорблять ребенка, свое плохое настроение не разряжайте на нем.

15. Хвалите позитивные поступки для закрепления нового стиля поведения.

16. Не стремитесь угодить, не попадайте под влияние и не позволяйте манипулировать собой.

17. Давайте ребенку возможность выплеснуть свою агрессию, смещайте ее на другие объекты (пусть нарисует своего врага и разорвет портрет и т.п.)

18. Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения.

19. Учите ребенка четко ориентироваться в понятиях «хорошо», «плохо», «надо».

20. Помните, что запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности. Лишь поняв причины такого поведения и устранив их, вы можете надеяться, что агрессивность ребенка будет снята.

Работа с родителями агрессивного ребенка

- Работая с агрессивными детьми учитель должен, прежде всего, наладить контакт с семьей. Он может либо сам дать рекомендации родителям, либо в тактичной форме предложить им обратиться за помощью к психологам.
- Бывают ситуации, когда контакт с матерью или отцом установить не удается. В таких случаях мы рекомендуем использовать наглядную информацию. Главная цель подобной информации — показать родителям, что одной из причин проявления агрессии у детей может быть агрессивное поведение самих родителей. Если в доме постоянные споры и крики, трудно ожидать, что ребенок вдруг будет покладистым и спокойным. Кроме того, родители должны осознавать, какие последствия тех или иных дисциплинарных воздействий на ребенка ожидают их в ближайшем будущем и тогда, когда ребенок вступит в подростковый возраст.